

企業経営を楽しくするために、効果の出るやり方を作ってそれに集中しましょう。

%company%

%free1%

%free2%

%name_sama%

★ 先週の「はやぶさ」が欠航しましたことをお詫び申し上げます。

インフルエンザでダウンしましたので、今後体調管理を徹底しますのでご容赦ください。

◆◆中小企業経営実践法。4回シリーズ

「夢をかなえる超現実的な方法」

心の病気を治す方法と、巷で高額にて取引されている成功法則は同じプロセスです。

最先端の脳科学は行動経済学や心理学に適用されてきており

特に欧米では、マーケティングやセールスにも応用されてきています。

その最新理論を4回に分けてお届けいたします。

【済】◆第1回 潜在意識こそ最重要

【済】◆第2回 夢をかなえる開運法

【済】◆第3回 OSを乗せ換えてビジネスを加速する方法

◆第4回 実践計画を立案する

~~~~~  
**第4回 実践計画を立案する**

【目次】

■ はじめに

■ 自分の過去から成長のための材料を探す

■ 成長を妨げるパタンニューロンをピックアップする

■ ゴールのビジョンを描く

■ 悪いパタンニューロンを置き換える日常行動を実践する

■ 長期計画と短期計画を立案する

■ まとめ

■ はじめに

夢を叶えるために必要な3つのステップをこれまでの連載でお伝えしてきました。  
その中で潜在意識の力を活用し、運を呼び込み、  
無意識の行動パターン(OS)を書き換えることの重要性を学びました。

最終回となる今回は、それらを踏まえて  
「実践計画を立案し、具体的な行動に移す方法」に焦点を当てます。

### ■自分の過去から成長のための材料を探す

成長の材料は過去にしかありません。  
まずは自己分析を行きましょう。

自分がこれまで経験してきた成功と失敗を振り返り、深掘りすることによって  
自分も周りも知っている自分、自分は知っているが周りは知らない自分  
さらには周りは知っているが自分では気づいていなかった自分に思いを巡らし  
最終的に、周りも自分も今まで気づかなかった「自分」を探します。

たとえば、自分のやり遂げたことや得意な事、逆に苦手な事  
過去の失敗、つらい体験、好きな事や楽しい事やその時の想い  
物心ついたころの親との思い出、家族との関係性。

私の知り合いには、子ども時代の悲惨な生い立ちを話すことによって  
短時間で他人とのエンゲージメントを構築する達人がいます。  
このように、過去の経験は未来の成功の貴重な資源となります。

### ■成長を妨げるパタンニューロンをピックアップする

私たちの脳には、無意識の習慣や行動を規定する「パタンニューロン」が存在します。  
この中には成長を妨げるものも含まれています。

たとえば、「私は数字が苦手だから経営分析は他人任せ」という思い込みが、  
実際に数字に取り組む機会を減らし、結果として経営判断を誤る原因になることがあります。

これを解消するには、自分を制限するネガティブな思い込みをリストアップし、  
それを置き換えるポジティブな日常行動を用意し実践します。

先の例で言えば、  
「私は必要な数字(データ)を理解するために努力する」

という新しい習慣を意識的に作り出すのです。

### ■ゴールのビジョンを描く

明確なゴールのビジョンを持つことは、計画を成功させる鍵です。

前述した自分を見つける過程で発見した自分の好きな事、真にやり遂げたい事を具体的な目標として設定しましょう。

このとき重要なのは、目標を達成したときの自分を鮮明にイメージすることです。このイメージが潜在意識に刻み込まれることで、目標達成に向けた無意識の行動を引き出します。

### ■悪いパタンニューロンを置き換える日常行動を実践する

運を呼び込み、成長を加速させるには、日常の小さな行動から変えていくことが重要です。

たとえば、「朝の 30 分を自己啓発や読書に充てる」「日々の感謝を記録する」といった習慣は、ポジティブなパタンニューロンを形成し、成功への基盤を作ります。

またパタンニューロンは小さな嫌な事、やりたくないことを克服する「恐怖突入」でしか変えられません。

毎日ちょっとずつ OS を置き換えていきましょう

ある経営者は、朝一番にその日の目標を 3 つノットに書き出し、夕方に達成度を振り返る習慣を続けることで、目標達成率を飛躍的に向上させました。

### ■長期計画と短期計画を立案する

最後に、目標達成のための具体的な計画を立てます。

計画は長期と短期に分けると実行しやすくなります。

長期計画: 10 年後や 20 年後の達成目標を設定します。

これは具体的には設定せず、大きく方向性やカテゴリだけを設定することが達成のカギです。

短期計画: 長期目標を達成するための具体的なステップを 1 週間単位や 1 か月単位で設定します。

勝ち癖のパタンニューロンを育成するため、ちょっと頑張れば達成できる目標を設定し

短期間に次々に達成していくことがコツです。

計画を実行に移すためには、スケジュール管理ツールやメモアプリを活用するのも効果的です。

## ■まとめ

夢を叶えるための実践計画は、「自己分析と目標設定、そして行動計画」の 3 つが柱となります。

第 1 回から 3 回までで学んだ潜在意識の力や運の活用法を組み合わせることで計画が現実の行動として結実します。

最も重要なのは、「小さな行動を積み重ねる」ことです。

どんなに大きな夢も、今日の一步から始まります。

このシリーズで得た知識を活かし、夢の実現に向けて歩み出しましょう

いかがでしたでしょうか？

お楽しみいただけましたか？

ご好評をいただきました「夢をかなえる超現実的な方法」は今回を持ちまして終了となります。

次回は、当社主幹の Cap 平本に「2025 年の展望」について語っていただきます。

お楽しみに！

編集長:岩下 一智 MRC

~~~~~  
■参考図書■Amazon 電子書籍

渋沢栄一翁の 合本主義「義利合一」の時代がきている

<https://www.amazon.co.jp/dp/BOCB9M6D2T>

著者：(株)I&C・HosBiz センター

Captain 平本 靖夫

~~~~~  
本記事に対するご質問やご感想は下記アドレスまでお願いいたします。

[heart\\_gaia\\_gi@hosbiz.net](mailto:heart_gaia_gi@hosbiz.net)

~~~~~  
バックナンバーは下記の URL を確認してください。

https://rinenkeieishi.net/mail_magazine/hayabusa.php

~~~~~ 次回予告 ~~~~~

皆様のコメントを励みにして、航海を続けていきますので、重ねてご支援ご鞭撻を  
よろしく申し上げます。

次回、第 678 号は……

◆テーマ:25 年度の HosBiz 経営戦略「Next300 理念経営道の実戦」を  
Captain 平本が ご披露します。

\*今回のその最新理論を 4 回に分けてお届けいたしました、  
「夢をかなえる超現実的な方法」の HosBiz での実戦版のダイジェストです。

次回は 24・12・27(金)にお届けする予定ですので、  
楽しみにしててくださいね。

※なお内容は予告なく変更する場合がありますので、ご承知ください。

■LittleBiz 企業・中小企業で働く人々や、経営者が幸せでなければ、  
私たちは「世のため・人のため」になれない。  
とクルー一同尽力しております。

■平本靖夫、50 年の経営支援家人生の集大成 第 1 弾！

『合本主義「義利合一」の時代がきている』

Amazon kindle にて発売中！！ 2000円

<https://www.amazon.co.jp/dp/BOCB9M6D2T>

最後までお読みいただき感謝いたします。本当にありがとうございます。  
では、また次号で元気にお会いしましょう！

◆発信日・・・・・・毎週・金曜日

◆発行責任者・・・・・・Captain 平本靖夫

◆編集長・・・・・・岩下一智・(株)I&C・HosBiz センター 執行役員  
マーケット・クリエーター(MRC)・・・CST 開発推進責任者

プロフィール

<https://rinenkeieishi.net/corporate/index.html#inoue>

Facebook

<https://www.facebook.com/yasuo.hiramoto>

お問い合わせは「<https://rinenkeieishi.net/contact/form.php>」まで

ご愛読ありがとうございます

著者：(株)I&C・HosBiz センター

Captain 平本靖夫

プロフィールは

<http://rinenkeieishi.net/corporate/index.html#hiramoto>

◆はやぶさ・に関するお問い合わせ・質問は

メールアドレス：kazu\_zohan@hosbiz.net

発行責任者：Captain 平本靖夫、

編集長：岩下一智 MRC