

企業経営を楽しくするために、効果の出るやり方を作ってそれに集中しましょう。

%company%
%free1%
%free2%
%name_sama%

◆◆中小企業経営実践法。4回シリーズ

「夢をかなえる超現実的な方法」

心の病気を治す方法と、巷で高額にて取引されている成功法則は同じプロセスです。

最先端の脳科学は行動経済学や心理学に適用されてきており
特に欧米では、マーケティングやセールスにも応用されてきています。

その最新理論を4回に分けてお届けいたします。

【済】◆第1回 潜在意識こそ最重要

◆第2回 夢をかなえる開運法

◆第3回 OSを乗せ換えてビジネスを加速する方法

◆第4回 実践計画を立案する

~~~~~  
第2回 夢をかなえる開運法

【目次】

■はじめに

■運が人生を左右する理由

■運を良くするための3つの科学的アプローチ

■幸運を引き寄せるための心構え

■運を操ることで夢をかなえる

「運」という言葉にはさまざまなイメージがあります。

「運任せ」「不運」「幸運」など、日常生活の中で運が結果に与える影響を実感したことがある人は多いでしょう。

しかし、「運がいい」とはただの偶然なのでしょうか？

実は、運はコントロール可能であり、計画的に鍛えられるものなのです。

今回は、「運を良くして幸せになる方法」に焦点を当てて、  
運を操る力を磨き、夢をかなえるための道を開く具体的な考え方をお伝えします。

### ■ 運が人生を左右する理由

運を操ることができる理由を理解するには、  
まず運がどのように結果に影響を与えるのかを知る必要があります。

人は誰しも、日々の選択や行動を繰り返すことで成果を積み上げています。  
この中で、「運が良い人」とは以下の特徴を持つ人を指します。

#### 1. 幸運に気づく「力」がある

幸運はすべての人に平等に訪れています。

しかし、運の良い人は、目の前にあるチャンスを見つけ、  
それを掴む行動を起こすことができるのです。

#### 2. 不運を遠ざける習慣がある

ネガティブな出来事に振り回されず、不運を遠ざける行動を選択する力が、  
結果的に運を良くしています。

#### 3. 行動力がある

幸運を引き寄せるためには行動が欠かせません。

試行回数を増やすことで、運が巡ってくる可能性を広げています。

### ■ 運を良くするための3つの科学的アプローチ

運をコントロールするには、科学的な方法を活用することが効果的です。  
以下の3つの方法を実践することで、運を味方に付けることができます。

#### 1. 不安に強くなる

運を良くするためには、不安をコントロールすることが重要です。

不安は心を萎縮させ、行動を制限する大きな要因です。

一方で、不安を感じにくい人はリラックスした状態で全体を見渡すことができ、  
チャンスを見つける能力が高まります。

具体的には、次のようなテクニックを試してみてください：

呼吸法や瞑想で心を落ち着ける

ネガティブな考えを「言葉にして歌う」など、感情を客観化する方法

夜の「スリ・グッド・シングス」習慣：一日を振り返り、良かったこと(あなたが未来に向けて起こした前向きな行動)を3つ書き出す

## 2. 試行回数を増やす

運を良くするための基本は行動を増やすことです。

ノーベル賞受賞者も、数え切れない試行錯誤の末に成功を掴んでいます。

「運が良い人」とは、チャンスが訪れるまで挑戦を続ける粘り強さを持つ人なのです。

ポイントは以下の通り：

新しいことに挑戦する回数を増やす

小さな失敗を恐れず行動する

行動をゲーム感覚で楽しむ

例えば、初めて訪れる場所で「いつもと違う道を選んでみる」といった小さな工夫も、新たな幸運への扉を開くきっかけになります。

## 3. 気づく力を鍛える

運の良い人と悪い人の最大の違いは、幸運に「気づく“力”」があるかどうかです。

実験によれば、幸運に気づける人は全体の6%しかいないと言われています。

これを鍛えるには、自分の注意力や観察力を磨く必要があります。

次のような方法を実践してみましょう：

日常の出来事に新しい視点で取り組む

日々の生活に変化を加える

瞬間的な判断力を磨くための集中カトレーニングを行う

### ■幸運を引き寄せるための心構え

運をコントロールするためには、心の持ち方も重要です。

以下のポイントを意識することで、より効果的に運を味方につけることができます。

#### 1. ポジティブな視点を持つ

「自分は運が良い」と信じることで、ポジティブなスパイラルが生まれます。

松下幸之助氏も採用面接で「運が良いと思いますか？」と尋ね、ポジティブな回答をする人を

採用していました。

## 2. 過去の成功体験に囚われない

過去の成功パターンに固執すると、新しいチャンスを逃してしまいます。

大きな成功を手にしたときこそ冷静になり、柔軟な判断を心がけましょう。

## 3. 自分の人生をコントロールしている実感を持つ

人が幸福を感じるのは、自分で人生をコントロールできていると実感したときです。

生活の中で少しずつ「挑戦する行動」を取り入れることで、この感覚を強化できます。

### ■運を操ることで夢をかなえる

運をコントロールする「力」は、生まれ持った性格や環境ではなく、日々の行動と心の持ち方で鍛えることができます。

そして、運を味方につけることで、人生に訪れるチャンスを確実に掴み取ることが可能になります。

今回ご紹介した3つの方法

- \*不安が強くなる、
- \*試行回数を増やす、
- \*気づく「力」を鍛える

を取り入れれば、あなたの運は確実に変わります。

運が良くなることで、夢の実現に必要な行動が自然と引き寄せられるのです。

次回は、「運を活用した具体的な行動法」についてさらに詳しく掘り下げていきます。

運を磨き、夢をかなえる道と一緒に歩んでいきましょう！

いかがでしたでしょうか？

お楽しみいただけましたか？

次回は

◆テーマ「人生の夢や目標をかなえる」

心の病気を治す方法と、巷で高額にて取引されている成功法則は同じプロセスです。

最先端の脳科学は行動経済学や心理学に適用されてきており  
特に欧米では、マーケティングやセールスにも応用されてきています。

その最新理論を 4 回に分けてお届けしております。  
「夢をかなえる超現実的な方法」

次回はその第 3 回 OS を乗せ換えてビジネスを加速する方法 です。  
お楽しみに！

編集長:岩下 一智 MRC

~~~~~

■参考図書■Amazon 電子書籍
渋沢栄一翁の 合本主義「義利合一」の時代がきている
<https://www.amazon.co.jp/dp/BOCB9M6D2T>
著者：(株)I&C・HosBiz センター

Captain 平本 靖夫

~~~~~

本記事に対するご質問やご感想は下記アドレスまでお願いいたします。

[heart\\_gaia\\_gi@hosbiz.net](mailto:heart_gaia_gi@hosbiz.net)

~~~~~

バックナンバーは下記の URL を確認してください。
https://rinenkeieishi.net/mail_magazine/hayabusa.php

~~~~~ 次回予告 ~~~~~

皆様のコメントを励みにして、航海を続けていきますので、重ねてご支援ご鞭撻を  
よろしく願います。

次回、第 676 号は……

◆テーマ「人生の夢や目標をかなえる」

心の病気を治す方法と、巷で高額にて取引されている成功法則は同じプロセスです。

最先端の脳科学は行動経済学や心理学に適用されてきており  
特に欧米では、マーケティングやセールスにも応用されてきています。

その最新理論を4回に分けてお届けいたします。  
「夢をかなえる超現実的な方法」

をお送りいたします。

次回はその第3回 OS を乗せ換えてビジネスを加速する方法

を24・12・06(金)にお届けする予定ですので、  
楽しみにしててくださいね。

※なお内容は予告なく変更する場合がありますので、ご承知ください。

■LittleBiz 企業・中小企業で働く人々や、経営者が幸せでなければ、  
私たちは「世のため・人のため」になれない。  
とクルー一同尽力しております。

■平本靖夫、50年の経営支援家人生の集大成 第1弾！

『合本主義「義利合一」の時代がきている』

Amazon kindle にて発売中！！ 2000円

<https://www.amazon.co.jp/dp/BOCB9M6D2T>

最後までお読みいただき感謝いたします。本当にありがとうございます。  
では、また次号で元気にお会いしましょう！

◆発信日・・・毎週・金曜日

◆発行責任者・・・Captain 平本靖夫

◆編集長・・・岩下一智・(株)I&C・HosBiz センター 執行役員  
マーケット・クリエーター(MRC)・・・CST 開発推進責任者

プロフィール

<https://rinenkeieishi.net/corporate/index.html#inoue>

Facebook

<https://www.facebook.com/yasuo.hiramoto>

お問い合わせは「<https://rinenkeieishi.net/contact/form.php>」まで

ご愛読ありがとうございます

著者：(株)I&C・HosBiz センター

Captain 平本靖夫

プロフィールは

<http://rinenkeieishi.net/corporate/index.html#hiramoto>

◆はやぶさ・に関するお問い合わせ・質問は  
メールアドレス：kazu\_zohan@hosbiz.net  
発行責任者：Captain 平本靖夫、  
編集長：岩下一智 MRC