

企業経営を楽しくするために、効果の出るやり方を作ってそれに集中しましょう。

%company%

%free1%

%free2%

%name_sama%

◆◆中小企業経営実践法。4回シリーズ

「夢を叶える超現実的な方法」

心の病気を治す方法と、巷で高額にて取引されている成功法則は同じプロセスです。

最先端の脳科学は行動経済学や心理学に適用されてきており

特に欧米では、マーケティングやセールスにも応用されてきています。

その最新理論を4回に分けてお届けいたします。

- ◆第1回 潜在意識こそ最重要
- ◆第2回 夢をかなえる開運法
- ◆第3回 OSを乗せ換えてビジネスを加速する方法
- ◆第4回 実践計画を立案する

~~~~~  
第1回 潜在意識こそ最重要

【目次】

- はじめに
- 潜在意識が夢の実現に与える影響
- 潜在意識が持つ「器」の概念
- なぜ潜在意識を活用する必要があるのか？
- 潜在意識を活用することの本質
- 次回に向けて

なぜ潜在意識を活用することが夢の実現につながるのか

「夢を叶えたい」と願ったとき、まず何を思い浮かべますか？努力や知識、環境を挙げる人もいるでしょう。しかし、それだけでは叶わない夢があるのも事実です。その理由は、私たちの行動や決断の多くが無意識に影響されているからです。そして、この無意識を司るのが「潜在意識」です。

今回のテーマは「なぜ潜在意識を活用することが夢の実現につながるのか」。潜在意識の特性を知り、その力が夢にどのように影響を与えるのかを探っていきます。

潜在意識とは何か？

潜在意識は、私たちが普段意識することのない心の領域を指します。心理学者フロイトは、人間の意識を「氷山」に例えました。水面上に出ている部分が「意識」であり、私たちが普段考えたり判断したりする領域です。一方、水面下に隠れている巨大な部分が「潜在意識」であり、私たちの思考や行動の90%以上に影響を及ぼしているとされています。

潜在意識には、私たちの過去の経験、感情、記憶、そして行動パターンが蓄積されています。これらが無意識のうちに私たちの選択や行動を形作るのです。例えば、あなたが「苦手だ」と思い込んでいることがある場合、それは過去の経験や思い込みが潜在意識に刻み込まれている結果かもしれません。

## ■ 潜在意識が夢の実現に与える影響

では、なぜ潜在意識が夢の実現に大きな影響を持つのでしょうか。それにはいくつかの理由があります。

### 1. 潜在意識は私たちの行動を無意識に導く

潜在意識は、私たちが意識的に選んでいない部分でも行動を決定しています。たとえば、初対面の人との会話で「この人は信頼できそうだ」と感じる場合、それは過去の経験や蓄積された記憶によって潜在意識が導き出した結果です。

同様に、「自分は成功できる」と信じている人の潜在意識は、自然と成功に向かう行動や選択を促します。一方で、「自分には無理だ」と信じている場合、その潜在意識が無意識のうちに失敗を招く行動を選ばせてしまいます。

### 2. 潜在意識は「現実」と「空想」を区別しない

潜在意識の特性として、「現実」と「空想」の区別がつかないことが挙げられます。これは、私たちが明確なイメージを描くことで、潜在意識がそのイメージを現実として受け入れ、実現に向けて働きかけるという意味です。

たとえば、アスリートが試合前に「勝利の瞬間」を鮮明にイメージするのは、潜在意識を活用するためです。潜在意識がそのイメージを現実と捉えることで、身体や行動をそのイメージに一致させる準備を整えます。

### 3. 潜在意識は「今」しか認識しない

潜在意識には「過去」や「未来」という概念がありません。「いつか成功したい」という願いは、潜在意識にとっては「まだ成功していない」という状態の暗示に過ぎません。そのため、潜在意識を活用するには「私は今、成功している」という現在形で自己認識を持つことが重要です。

## ■潜在意識が持つ「器」の概念

潜在意識の力を理解するうえで欠かせないのが、「器」の概念です。私たちが手にする結果や成長は、この「器」の大きさによって決まります。器は、潜在意識に蓄積されたパターン・ニューロン(行動や思考の習慣を形作る神経ネットワーク)によって形作られます。

たとえば、不幸を引き寄せる「不幸の器」を持っている人は、どれだけ幸せを望んでも、その器に合った不幸を引き寄せてしまいます。一方、「成功の器」が育てば、その器に見合った成功を引き寄せることができるのです。

## ■なぜ潜在意識を活用する必要があるのか？

潜在意識を活用しない場合、私たちは過去の経験や思い込みに縛られたまま、無意識に自分を制限してしまいます。たとえば、「自分は数学が苦手だ」という思い込みを潜在意識が持っている、その制限に従って数学に取り組む姿勢も消極的になります。

逆に、潜在意識を活用することで、その制限を打ち破り、自分自身をより自由に、そして成長させることが可能になります。潜在意識を活用することで、次のような効果が期待できます。

### 1. 自信を引き出す

潜在意識に「自分はできる」というメッセージを与えることで、自信が自然と生まれます。

### 2. 目標に向かう行動を自然に選択できる

潜在意識が目標を現実の一部と認識すると、それに向けた行動を無意識に選び取るようになります。

### 3. 成長を加速させる

過去の制限から解放されることで、新しいスキルや能力を身につける速度が格段に上がります。

## ■潜在意識を活用することの本質

夢を叶えるために潜在意識を活用することは、単に「思い込みを変える」という話ではありません。むしろ、自分の内側にある無意識のパターンを知り、それを成長や成功に向けて書き換えるプロセスなのです。

潜在意識は、私たちが持つ無意識の力を最大限に引き出すカギです。この力を正しく活用することで、夢を現実にするためのエネルギーが引き出され、目標に向かって自然と前進できるようになります。

## ■次回に向けて

今回のテーマでは、潜在意識が夢を実現する力を持つ理由についてお話ししました。潜在意識は、私たちの行動や思考に影響を与え、人生の結果を大きく左右します。

今回は、潜在意識をどのようにコントロールし、成功を引き寄せる具体的な方法についてお伝えします。潜在意識の力を信じ、夢に向かって一步踏み出す準備をしましょう。あなたの人生が確実に変わり始めるはずです！

いかがでしたでしょうか？

お楽しみいただけましたか？

次回は

### ◆テーマ「人生の夢や目標を叶える」

心の病気を治す方法と、巷で高額にて取引されている成功法則は同じプロセスです。

最先端の脳科学は行動経済学や心理学に適用されてきており特に欧米では、マーケティングやセールスにも応用されてきています。

その最新理論を 4 回に分けてお届けしております。

「夢を叶える超現実的な方法」

をお送りいたします。

次回はその第 2 回 夢をかなえる開運法 です。

お楽しみに！

編集長:岩下 一智 MRC

~~~~~

■参考図書■Amazon 電子書籍

渋沢栄一翁の 合本主義「義利合一」の時代がきている

<https://www.amazon.co.jp/dp/BOCB9M6D2T>

著者：(株)I&C・HosBiz センター

Captain 平本 靖夫

~~~~~

本記事に対するご質問やご感想は下記アドレスまでお願いいたします。

[heart\\_gaia\\_gi@hosbiz.net](mailto:heart_gaia_gi@hosbiz.net)

~~~~~

バックナンバーは下記の URL を確認してください。

https://rinenkeieishi.net/mail_magazine/hayabusa.php

~~~~~ 次回予告 ~~~~~

皆様のコメントを励みにして、航海を続けていきますので、重ねてご支援ご鞭撻を  
よろしく申し上げます。

次回、第 675 号は……

◆◆テーマ「人生の夢や目標を叶える」

心の病気を治す方法と、巷で高額にて取引されている成功法則は同じプロセスです。

最先端の脳科学は行動経済学や心理学に適用されてきており  
特に欧米では、マーケティングやセールスにも応用されてきています。

その最新理論を 4 回に分けてお届けいたします。

「夢を叶える超現実的な方法」

をお送りいたします。

次回はその第 2 回 夢をかなえる開運法

を 24・11・29(金)にお届けする予定ですので、  
楽しみにしててくださいね。

※なお内容は予告なく変更する場合がありますので、ご承知ください。

■LittleBiz 企業・中小企業で働く人々や、経営者が幸せでなければ、  
私たちは「世のため・人のため」になれない。  
とクルー一同尽力しております。

■平本靖夫、50年の経営支援家人生の集大成 第1弾！

『合本主義「義利合一」の時代がきている』

Amazon kindle にて発売中！！ 2000円

<https://www.amazon.co.jp/dp/BOCB9M6D2T>

最後までお読みいただき感謝いたします。本当にありがとうございます。  
では、また次号で元気にお会いしましょう！

◆発信日・・・毎週・金曜日

◆発行責任者・・・Captain 平本靖夫

◆編集長・・・岩下一智・(株)I&C・HosBiz センター 執行役員  
マーケット・クリエイター(MRC)・・・CST 開発推進責任者

プロフィール

<https://rinenkeieishi.net/corporate/index.html#inoue>

Facebook

<https://www.facebook.com/yasuo.hiramoto>

お問い合わせは「<https://rinenkeieishi.net/contact/form.php>」まで

ご愛読ありがとうございます

著者：(株)I&C・HosBiz センター

Captain 平本靖夫

プロフィールは

<http://rinenkeieishi.net/corporate/index.html#hiramoto>

◆はやぶさ・に関するお問い合わせ・質問は

メールアドレス：kazu\_zohan@hosbiz.net

発行責任者：Captain 平本靖夫、

編集長：岩下一智 MRC